

# パークゴルフ

十勝の幕別町で気軽に楽しめるスポーツとして誕生した「パークゴルフ」は、芝生の中でボールを打ってカップにボールを入れ、その打数を競い合うレクリエーションスポーツです。正しいマナーやルールを覚え、自然と触れ合いながら気軽に楽しみましょう。

○時期…5～10月

○所要時間…2時間以上

○対象…小学校低学年以上

○定員…45名程度（1グループ5名程度）

○指導…団体のみ

○団体が用意するもの

雑巾（クラブやボールをふく用）

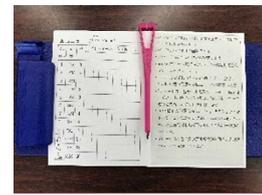
○自然の家が用意するもの

クラブ・ボール・スコアカード

鉛筆・バインダー（スコアカード用）

○活動手順

1. 正面玄関にある用具一式を持つ。
2. パークゴルフ場へ移動する。



3. ルールの確認をする。

【ルール】

- ・スタートとゴールの確認。
- ・1打目のみティを使う。
- ・1ホールの打数の記録。
- ・カップから遠い人が打つ。

○活動中の注意事項

- ・熱中症の防止のため飲料水を持参する。
- ・植物の採取をしない。
- ・ゴミはすべて持ち帰る。

4. グループごとに開始する。

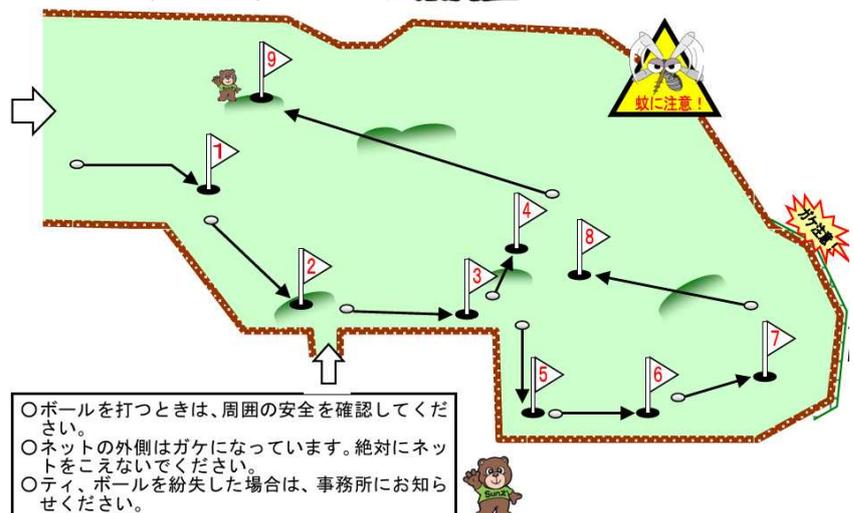
- ・クラブを振り回すなど危険なことはしない。
- ・スイング時は周りの人が離れる。
- ・グループ全員が打った後次のグループが打つ。

ティがなくなっていたら、自然の家まで知らせてください。

5. 終了後、片付けをする。

- ・クラブやボールを雑巾でふき、所定の場所へ戻す。

## パークゴルフ・コース案内図（日高コース）



- ボールを打つときは、周囲の安全を確認してください。
- ネットの外側はガケになっています。絶対にネットをこえないでください。
- ティ、ボールを紛失した場合は、事務所にお知らせください。